

# CRS



ÉVÉNEMENT – LE SPORTIF DE L'ANNÉE 2022

**NOUVELLE CÉRÉMONIE,**

**NOUVELLES CONSÉCRATIONS !**



**MERCI MONSIEUR !**  
**IBRAHIM M'DOGO**



**PORTRAIT**  
**MARTIAL HENRY**



**PORTRAIT**  
**EL-ANRIF HASSANI**



**ENTRETIEN**  
**OLIVIER BRAHIC**



# SPORT PLUS 976

📞 **07 68 80 70 98**

📞 **02 69 52 14 44**

**9 Rue cavani Bé 97620 Chirongui**

ÉQUIPEMENTIER SPORTIF ET PROFESSIONNEL

MAILLOTS - POLOS - T-SHIRTS  
CHASUBLES, CHAUSSETTES, GANTS  
BALLON, FILET, SIFFLET...  
FOOTBALL, HANDBALL  
BASKET-BALL, VOLLEY-BALL



IMPRESSION NUMÉRIQUE TOUT SUPPORT



MARQUAGE TOUT TEXTILE  
(FLOCAGE MAILLOTS - POLOS - T-SHIRTS)  
IMPRESSIONS PANNEAUX  
MARQUAGE VÉHICULE  
IMPRESSIONS AFFICHES ET AUTOCOLLANTS  
LIVRAISON OFFERTE





**Madi VITA,**  
Président du Comité Régional  
Olympique et Sportif de  
Mayotte

« Existe-t-il pour l'homme un bien plus précieux que la santé ? », s'interrogeait l'illustre philosophe grec Socrate. Nous le répéterons jamais assez : la pratique d'une activité physique – jointe à une alimentation équilibrée – reste un excellent moyen de la préserver. C'est le sens des propos du directeur général de l'ARS Mayotte, Olivier Brahic, dans l'entretien qu'il a bien souhaité accorder au CROS Magazine pour ce nouveau numéro.

Notamment lorsqu'il alerte sur la situation locale en déclarant, « La prévalence de maladies chroniques à Mayotte est très largement supérieure au seuil national : une personne sur six est diabétique, la moitié est hypertendue et 39% de la population a une prévalence à l'obésité » Et d'ajouter, « Il y a deux axes majeurs pour réduire cette prévalence : favoriser une alimentation saine et équilibrée (...) et amener la population vers une activité physique adaptée. »

C'est également le sens des actions que nous menons au CROS Mayotte. En 2022, notre service Sport, santé et bien-être a accompagné et travaillé avec une cinquantaine d'associations mahoraises souhaitant développer le volet santé sport dans leur structure. Avec l'objectif principal que le message sur l'importance de manger sain et de bouger malin atteigne leur public, à travers des activités ou des journées de sensibilisation entre autres.

Pour suivre régulièrement ces associations et leur évolution, le CROS Mayotte en étroite collaboration avec les réseaux de santé de l'île est consulté, chaque année par la Somapresse, pour nommer les plus actives d'entre elles dans la catégorie Santé Sport, de l'élection « Le Sportif de l'année ». À ce titre, je tiens à saluer les cinq associations finalistes de l'élection 2022 dont la cérémonie de remise des trophées s'est tenue le 18 février dernier, et à féliciter l'Office Municipal des Sports de Tsingoni, le lauréat 2022 dans cette catégorie.

Œuvrer pour la santé des Mahoraises et des Mahorais, quel que soit leur âge ou leur rang social, est une mission que nous portons avec le plus grand intérêt. Au CROS Mayotte, cela passe par l'accompagnement des associations donc, par l'organisation d'actions et de formations, mais également par la communication et l'information. D'où le fait de dédier, dans chaque numéro du magazine, une voire plusieurs pages à cette thématique, à l'instar de celui-ci.

À l'heure du mois de jeûne, nous vous proposons un mini dossier sur le sport en période de ramadan, avec notamment les recommandations de notre chargée de missions Sport, santé et bien-être ou encore les conseils pratiques d'une diététicienne...

Bonne lecture !

## Annexe

**ACFAV** : Association pour la Condition Féminine et Aide aux Victimes

**AJL** : Association des Jeunes de Labattoir

**ARS** : Agence Régionale de Santé

**ASCT** : Association Sportive et Culturelle de Tsingoni

**ASO** : Association Sportive Omnisport Espoir Chiconi

**BCM** : Basket Club M'tsapéré

**CFGA** : Certificat de Formation à la Gestion Associative

**CHC** : Combani Handball Club

**CIJ** : Conseil International des Jeux

**COPIL** : Comité de Pilotage

**CCAS** : Centre Communal d'Action Sociale

**CDPM** : Comité Départemental de Pétanque de Mayotte

**CMTKB** : Chirongui Muaythaï Kick-Boxing

**CROS** : Comité Régional Olympique et Sportif

**CRS** : Conférence Régionale du Sport

**CTRM** : Comité Territorial de Rugby de Mayotte

**DRAJES** : Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports

**DRDFE** : Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité

**GNBC** : Gendarmerie Nationale Basket Club

**FFF** : Fédération Française de Football

**FFPJP** : Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal

**JIOI** : Jeux des Îles de l'Océan Indien

**JSSP** : Jeunesse Sportive Saint

Pierroise

**LMF** : Ligue Mahoraise de Football

**LMKMDA** : Ligue Mahoraise de Kick-Boxing, Muaythaï et Disciplines Associées

**LRBBM** : Ligue Régionale de Basketball de Mayotte

**LMHM** : Ligue Mahoraise d'Haltérophilie et de Musculation

**LRHM** : Ligue Régionale de Handball de Mayotte

**NSC** : National Sport Council (Conseil National des Sports)

**OMS** : Office Municipal des Sports

**PMAAPS** : Programme Mahorais Alimentation, Activité Physique et Santé

**PNNS** : Programme National Nutrition Santé

**PSL** : Profession Sport et Loisirs

**RCB** : Racing Club Barakani

**RCM** : Racing Club Mamoudzou

**SOMAPRESSE** : Société Mahoraise de Presse

**SPPHN** : Sport, Politiques Publiques et Haut-Niveau

**SSBE** : Sport, Santé et Bien-Être

**TCO Mamoudzou** : Tonic Club Omnisport de Mamoudzou

**UFOLEP** : Union Fédérale des Œuvres Laïques et de l'Éducation Populaire

**UNAF** : Union Nationale des Arbitres de Football

**UNSS** : Union Nationale du Sport Scolaire

**USL** : Union Sportive Labattoir

**VCL** : Vautour Club Labattoir

## Comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte

BP 20 Kawéni - 97 600 Mamoudzou, 02 69 61 70 44, mayotte@franceolympique.com

**Directeur de publication**, Madi Vita. **Directeur de rédaction**, Fahdédine Madi Ali. **Rédaction**, Ichirac Mahafidhou, Romain Guille, Axel Nodino. **Conception - Direction artistique**, Atsika Sport - Mayotte. **Crédits Photos**, Atsika Sport, Koi2NeufTsingoni, Somapresse, Mayan'Art, Ville de Mamoudzou, Aikal\_Arts. **Impression**, Caractère Ltée - Île Maurice, 1 000 exemplaires.

# Merci Monsieur !

## Ibrahim M'dogo



« Je ne me souviens plus trop des dates... Cela doit remonter vers 1979 » Un bon en arrière de plus de quarante ans pour Ibrahim M'dogo, le premier président de la ligue de basket-ball, toujours autant passionné par son sport de cœur. Une nomination pour le moins inattendue : « Ce poste m'est tombé dessus lors de l'assemblée générale. »

Ses premières classes avec le ballon orange remontent à ses années de collège. « Pour faire du sport à l'école, il fallait jouer au basket dans la mesure où le prof était un ancien basketteur et qu'il n'y avait pas d'enseignant d'éducation physique et sportive qualifié. On dribblait simplement en courant, il n'y avait pas de panier », s'amuse-t-il avec le recul. Exilé à Moroni en 1970, où il découvre le « vrai » jeu, Ibrahim M'dogo ne retrouve son île natale que huit ans plus tard. Et son lot de changements ! « Quand je suis rentré, il y avait deux terrains non homologués : l'un en terre, l'autre en ciment. »

Le meneur de jeu dans l'âme profite alors de sa nouvelle casquette à la ligue pour structurer la

discipline avec le soutien de la Jeunesse et sport. Mais aussi pour se rapprocher de son homologue réunionnais afin de tisser des liens amicaux et organiser les premiers déplacements entre les deux territoires aux débuts des années 80. C'était les prémices d'un rayonnement régional qui perdure encore. Pour autant, l'ancien journaliste n'en oublie pas son engagement local et crée l'Union sportive de Labattoir. « Je dirigeais, j'entraînais, je jouais... Il n'y avait personne ! On m'a donné cette opportunité d'aider les autres, je l'ai saisie volontiers. »

Aujourd'hui âgé de 70 ans, Ibrahim M'dogo se sent fier du chemin parcouru et du développement réalisé. Son seul regret ? Le fait de privilégier le physique plutôt que la technique. « Si on avait mis l'accent sur ces deux aspects, on pourrait davantage battre d'équipes métropolitaines. » Peu importe, sa plus grande récompense reste sans aucun doute la popularité glanée par le basket-ball mahorais.

Au-delà du basket-ball mahorais, Ibrahim M'dogo a joué des rôles importants dans d'autres disciplines sur l'île, à l'instar du football : « J'ai été responsable de la commission arbitrage, à une époque où les arbitres arbitraient encore gratuitement et habillés en civil. Avec Christian Novou notamment, nous avons été de l'équipe dirigeante qui a commencé à équiper et rémunérer les arbitres mahorais. » Dans le tennis aussi, « un sport de riche disait-on, puis en tant que président de l'Association des Jeunes de Labattoir, avec notre équipe, nous avons pris l'initiative d'acheter des balles et des raquettes, et d'initier les jeunes du village. Ça s'est ensuite prolongé à Pamandzi. C'est comme ça que la pratique a été popularisée en Petite Terre ».

# SOMMAIRE

## 1ère partie – CROS MAYOTTE

<b>Merci Monsieur !</b>	04
Ibrahim M'dogo, premier président de la Ligue Régionale de Basket-Ball de Mayotte	
<b>Portraits</b>	06
Martial Henry, docteur, politicien et footballeur talentueux	
Ahamadi Moussa Saïd Kira, 20 ans de présidence à la Ligue Régionale de Handball de Mayotte	
<b>Sport et professionnalisation</b>	07
Professionnalisation des ligues et comités : « Faire comprendre que les ligues et les comités qui ont un référent sont mieux structurés que celles et ceux qui n'en ont pas »	
<b>Portraits</b>	08
El-Anrif Hassani, le bénévole sportif avant l' élu au Département de Mayotte	
Saïd Ali Toilibou, secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte	
<b>Sport, éducation et citoyenneté</b>	09
Certificat de formation à la gestion associative (CFGGA) : Bientôt un réseau de tuteurs de formateurs pour mieux accompagner les bénévoles	
<b>Portraits</b>	10
M'bayé Bakar Ahamada, président de la Ligue Mahoraise de Kick-Boxing, Muaythāï et Disciplines Associées de Mayotte	
Louis Soubrouillard, président de la Ligue Régionale d'Haltérophilie de Mayotte	
<b>Sport, santé et bien-être</b>	11
Dossier ramadan : Ce qu'il faut savoir autour de la pratique d'une activité physique en période de jeûne	
<b>Sport, santé et bien-être</b>	12
Dossier ramadan : Les conseils d'Emma Dargent, diététicienne à Rédiab'Ylang	
<b>Sport, politiques publiques et haut-niveau</b>	14
Sportif de l'année 2022 : Résumé de la 14ème cérémonie de remise des trophées	
<b>Sport, politiques publiques et haut-niveau</b>	16
Sportif de l'année 2022 : Tous les lauréats !	
<b>Sport, politiques publiques et haut-niveau</b>	18
Sportif de l'année 2022 : La cérémonie en images...	
<b>Sport, politiques publiques et haut-niveau</b>	21
Jeux des Îles de l'Océan Indien : Un courrier interministériel qui conforte la candidature de Mayotte pour l'organisation de l'édition 2027	
<b>Sport, politiques publiques et haut-niveau</b>	22
Visite sénatoriale : La ministre des Sports Amélie Oudéa-Castera prend le pou du sport ultramarin	



## Martial Henry, Un talent de footballeur qui a raisonné jusqu'en Europe

**Docteur : tel est la fonction qu'on lui connaît le mieux, celle qu'il a portée durant un demi-siècle à Mayotte et dans la région océan Indien essentiellement. Avant cela, Martial Henry était un sportif exceptionnel.**

Années 1950 ; le Stade de Reims se fait un nom à l'échelle nationale en remportant ses premiers titres de champion de France de football, puis à l'échelle européenne, en dominant les plus grands clubs dans la plus prestigieuse compétition du Vieux continent. Ce Stade de Reims, double finaliste de la Ligue des champions a assurément marqué l'histoire du football français...

Dans cette équipe de légende aurait pu figurer le jeune Martial Henry. Capitaine de la sélection de Madagascar durant ses études supérieures sur la Grande île, les qualités footballistiques du Mahorais dans l'océan Indien sont parvenues jusqu'aux oreilles des dirigeants rémois, qui l'ont supervisé avant de lui faire une offre de contrat. Offre refusée par sa mère,

qui lui a souhaité une carrière dans la médecine. Son vœu a été exaucé : Martial Henry fut le premier docteur de Mayotte.

Embrassant en parallèle une carrière politique – il a été vice-président du Conseil départemental de Mayotte durant 20 ans aux côtés notamment de l'illustre Younoussa Bamana –, Martial Henry a finalement passé le plus clair de sa vie à développer la médecine sur l'île, à soigner les Mahoraises et Mahorais, et à défendre leur cause sur le volet diplomatique, renonçant ainsi à sa – pourtant très prometteuse – carrière sportive. Sans regret pour le docteur, qui a marqué l'histoire de Mayotte à sa manière.



## Saïd Ahamadi Moussa, 20 ans à la tête de la ligue de handball

**Amateur de handball depuis sa plus tendre enfance et ses débuts à Madagascar, Saïd Ahamadi Moussa compte vingt années à la tête de la ligue mahoraise. Une longévité rare au service de sa discipline de cœur.**

Si Nikola Karabatic est une légende vivante du handball français, Saïd Ahamadi Moussa alias Kira l'est tout autant à l'échelle du 101<sup>ème</sup> département. À son actif : pas moins de cinq mandats à la tête de la ligue ! « J'y suis rentré en 1984 en tant que trésorier adjoint, puis je suis devenu président du 13 mars 1988 au 27 août 2008. Ce sont des dates que l'on n'oublie pas », sourit le sexagénaire.

Son histoire passionnelle avec la discipline remonte à ses années de primaire, dans le centre-ville de Majunga, à Madagascar. « Comme j'étais grand, l'un de mes enseignants m'a poussé à pratiquer pour

allumer les gardiens. » Débarqué à Mayotte le 16 juillet 1976, l'adolescent de 14 ans continue sur cette lancée, sous les conseils de Jean-Pierre Hamon et Maguigui, mais aussi sous l'influence de Jean-François Hory, qui lui fait découvrir son club de cœur, le Tonic Club Omnisport de Mamoudzou.

Retraité des terrains et des instances, Kira reste aujourd'hui un spectateur avisé. De près ou de loin, l'ancien journaliste au journal de Mayotte reconverti dans la fonction publique territoriale à la mairie de la ville chef-lieu apprécie toujours autant « le contact physique » et « le jeu collectif ».



Entre les techniciens recrutés pour développer l'ovale et les alternants qu'il engage notamment dans le cadre du projet Campus 2023, le Comité Territorial de Rugby de Mayotte fait, depuis de nombreuses années, figure de bonne élève en matière de professionnalisation du sport à Mayotte.

## La structuration passe par l'emploi de conseillers techniques

**Le Comité Régional Olympique et Sportif pousse les différents comités et ligues à embaucher des conseillers techniques afin de mieux structurer leurs disciplines respectives. Un virage indispensable ayant pour but de prétendre à la professionnalisation du sport à Mayotte.**

C'est en toute connaissance de cause que Fahdédine Madi Ali insiste sur l'importance des conseillers techniques dans la carrière des athlètes. L'ancien lanceur de javelot peut notamment brandir sa médaille d'or obtenue aux Jeux des Îles de l'Océan Indien en 2015 pour en témoigner !

« Je voudrais faire comprendre que les ligues et les comités qui ont un référent sont mieux structurés que celles et ceux qui n'en ont pas », appuie le directeur du Comité Régional Olympique et Sportif. En se basant sur les réussites du football (voir encadré) et du rugby, Fahdédine Madi Ali veut faire évoluer les consciences des présidents de disciplines basées principalement sur le bénévolat. « Cela peut donner des idées, servir d'exemple et pousser les uns et les autres à s'engager dans cette voie. »

Avec un tel recrutement, les différents comités et ligues s'ouvrent le chemin de la professionnalisation. « Le conseiller technique décline le projet de sa fédération et mène un plan de formation auprès des éducateurs et des animateurs. Il contribue directement à la mise en œuvre de la politique sportive fédérale sur le territoire. Il est le moteur de l'instance fédérale ».

### Une section d'excellence sportive en football

Depuis le mois de septembre, Mayotte possède sa propre section d'excellence sportive. Porté par Guillaume Brouste et la direction technique de la ligue de football, ce projet accueille 14 jeunes, qui alternent toute la semaine entre leur internat situé au centre Abdallah Mamy, le collège de M'gombani et le stade de Cavani. Ce dispositif de détection et de sélection rentre dans le plan de performance fédéral initié par la Fédération Française de Football.



## **El-Anrif Hassani, président de l'Office Départemental du Sport**

**Conseiller départemental de Mamoudzou 1, El-Anrif Hassani est aussi et surtout un passionné de sport, et notamment de football. S'il ne porte plus le maillot, il le mouille toujours, entraînant les joueuses du Club Unicorns, tout en portant le sport au sein du CD.**

« Il nous arrivait de jouer trois matchs le week-end ! », se remémore El-Anrif Hassani, qui enchaînait football, basket-ball et handball à l'AS Rosador Passamaïnty. Le jeune homme garde cependant le football dans son cœur, étant capitaine du club de 2000 à 2013, mais aussi joueur et capitaine par intermittences de la sélection de Mayotte. En 2018, il crée le club féminin d'Unicorns, rencontrant un succès immédiat : pour sa première année, l'équipe monte directement en Régionale 1, et El-Anrif Hassani est nommé meilleur entraîneur de Mayotte en féminines.

Désormais, ce sont tous les sportifs de l'île que le conseiller départemental représente. « Je travaille beaucoup avec la vice-présidente Zouhourya Mouayad Ben, et nous sommes très écoutés par le président, déclare-t-il. Il faut que le sport trouve sa place au niveau du Département ». Pour cela, l'élu préside notamment l'Office départemental du sport, « que le CD a toujours voulu » pour le maintien et la gestion des équipements sportifs de l'île. Prochain défi : la création de sections sportives locales pour enrôler tous les jeunes talents mahorais qui ne peuvent pas aller en pôle espoirs.



## **Saïd Ali Toilibou, un secrétaire général amoureux du sport**

**Élu secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif lors de la dernière assemblée électorale, Saïd Ali Toilibou prend son rôle à cœur, comme il l'a toujours fait depuis son premier engagement en tant qu'arbitre en 1996.**

À 43 ans seulement, Saïd Ali Toilibou affiche un engagement sans faille dans le milieu sportif depuis plus de vingt ans. Tout débute en 1996 lorsqu'il devient arbitre de football. « J'ai un peu touché au ballon, mais je n'avais pas le niveau », s'amuse le natif de Mamoudzou. Plus à l'aise avec un sifflet à la bouche, il crée en 2004 l'association des jeunes arbitres de football de Mayotte. « Nous nous retrouvons pour échanger et participer aux formations. »

Une structure qu'il fait fusionner avec l'amicale mahorais des arbitres de football pour adhérer à l'Union Nationale des Arbitres de Football (Unaf). Après un mandat (2017-2021) comme président

délégué à la ligue de football, Saïd Ali Toilibou rejoint le Comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte lors de la dernière assemblée électorale « pour aider les autres disciplines ». Nommé secrétaire général, ce fan inconditionnel de sports veille au bon fonctionnement de l'administration.

« C'est un poste clé, il faut vérifier les procès-verbaux et prendre des notes lors des assemblées générales. » Dévoué à sa tâche, le membre fondateur de l'École de Football de Tsoundzou veut tout simplement apporter sa pierre à l'édifice, et faire briller le mouvement sportif mahorais par la même occasion.



En mars 2022, le CROS Mayotte organisait une cérémonie de remise des certificats pour les 73 bénévoles ayant passé la formation CFGA en 2021 (photo). Il se pourrait bien que certains des stagiaires diplômés intègrent le futur réseau de tuteurs du Comité.

## Un futur réseau de tuteurs de formateurs CFGA

**Le Comité Régional Olympique et Sportif souhaite mettre en place un réseau de tuteurs de formateurs CFGA (certificat de formation à la gestion associative). L'objectif consiste à informer les dirigeants associatifs sur ce dispositif et ainsi à mieux accompagner les stagiaires.**

Depuis 2018, le certificat de formation à la gestion associative permet à des bénévoles d'acquérir des connaissances sur les aspects administratif, financier et humain. Seul hic, certaines structures accueillantes éprouvent bien souvent toutes les peines du monde à accompagner les stagiaires dans leurs tâches, « par manque de temps et de méthodologie », explique Fahardin Bacar, le chef du service Sport, éducation et citoyenneté du CROS Mayotte.

« Les directions ne suivent pas toujours les recommandations... Or, la mise en place d'un fil conducteur ne peut que faire avancer une association. » Pour y remédier, le Comité Régional Olympique et Sportif prévoit de créer un réseau de tuteurs de formateurs CFGA. Le but ? Réunir les représentants associatifs pour présenter le dispositif en question, dresser un état des lieux, recenser leurs retours d'expérience...

Une manière pour les associations de bien

comprendre l'utilité de ces renforts, qui peuvent « améliorer leur quotidien, leur attirer de nouveaux membres, monter un dossier de sponsoring pour recevoir des financements privé ou public, et surtout valoriser les éléments fondamentaux de la vie associative ».

### De la théorie et de la pratique

Lors de chaque session, une douzaine de stagiaires suit une formation théorique de 30 heures. En l'espace d'une semaine, ils épluchent cinq modules (principes fondamentaux de la loi 1901 ; organisation et gouvernance ; gestion de projet ; gestion des finances associatives ; gestion des ressources humaines). Ils ont ensuite six mois pour réaliser leur stage pratique d'une durée de vingt jours. Une fois terminé, ils reçoivent une certification confirmant l'acquisition de la méthodologie.



## **M'Bayé Bakar Ahamada : « C'est le sport qui a fait ce que je suis aujourd'hui »**

**Initié au football et à la boxe française lors sa jeunesse passée à La Réunion, M'Bayé Bakar Ahamada s'emploie aujourd'hui à transmettre toutes les valeurs sportives qui lui ont été inculquées. Le président de la ligue de kick-boxing de Mayotte souhaite marcher sur les traces de ses deux éducateurs de l'époque.**

« C'est le sport qui a fait ce que je suis aujourd'hui. Cela m'a recadré et m'a empêché de traîner dans les rues. » M'bayé Bakar Ahamada ne tarit pas d'éloge à l'égard des deux éducateurs sportifs qui l'ont pris sous son aile durant sa jeunesse à La Réunion. « Avoir des origines mahoraises à l'époque rendait l'intégration compliquée. » L'un s'appelle Patrick Menophon, l'autre se prénomme Jacques-Hubert Aubras.

Le premier a la boxe française dans le sang, le second est une figure footballistique du Sporting Club

de Bellepierre. « Ils m'ont transmis quelque chose de spécial », confie le président actuel de la Ligue de Kick-Boxing, Muaythai et Disciplines Associées (LMKMDA) de Mayotte. Indépendamment de la gagne, M'bayé Bakar Ahamada se voit inculquer un certain nombre de principes tels que la discipline, le contrôle de soi, l'humilité, la modestie... « Toutes ces valeurs régissent le sport », insiste le père de trois garçons, avant de louer la complémentarité des deux pratiques. « Ce sport de combat m'a permis de me perfectionner au football. Pour dire qu'il y a des choses à tirer dans chaque discipline ».



## **Louis Soubrouillard : « Je suis tombé amoureux de l'haltérophilie »**

**Président de la Ligue Mahoraise d'Haltérophilie et de Musculation, Louis Soubrouillard se démène depuis deux ans pour structurer cette discipline dont il fait découvrir les bienfaits à ses élèves du lycée de Kahani. Une première victoire pour ce sportif invétéré.**

La puissance, la force, le dépassement de soi, le challenge collectif et individuel... Louis Soubrouillard est dans son élément lorsqu'il s'agit de vanter les bienfaits de l'haltérophilie. Une discipline découverte en 2017 dans le but de davantage performer en crossfit. « C'était l'un de mes points faibles en compétition », se remémore le natif de Château-Thierry, rapidement tombé amoureux de ce sport qui nécessite rigueur et motivation. « Cela peut faire peur, mais la technicité permet de constamment progresser. »

Débarqué au lycée de Kahani en août 2020, « le bahut d'un de mes meilleurs potes », le professeur d'éducation physique et sportive partage sa

nouvelle passion auprès de ses élèves. « J'ai lancé une option sur la base du volontariat », indique l'homme de 29 ans. Un choix audacieux payant puisque son chef d'établissement prévoit de créer une classe avec des horaires aménagées - quatre heures par semaine - à partir de la prochaine rentrée scolaire.

Un moyen de continuer à promouvoir l'haltérophilie pour le président de la ligue mahoraise, qui se rêve d'ici là à envoyer des athlètes aux Jeux des Îles de l'Océan Indien organisés à Madagascar. « Je pars du principe que c'est facile de tout donner dans quelque chose qui nous intéresse ».

## Sport et Ramadan

L'activité physique et l'alimentation à l'heure du mois sacré

**La période du Ramadan ne signifie pas un arrêt brutal de la pratique d'une activité physique, mais demande une certaine adaptation, aussi bien en termes d'intensité que d'alimentation, pour éviter les risques de blessure et de déshydratation.**



Si le Ramadan coïncide avec une période de privation, il n'empêche pas la pratique sportive, bien au contraire. Néanmoins, cela demande quelques ajustements, comme se réserver un créneau avant ou après le petit-déjeuner et le dîner – « il faut manger un petit encas pour se resucrer, avoir le ventre lourd n'est pas conseillé » – et répartir les quantités d'eau « non bues durant la journée », recommande Yasmina Combo.

En ce sens, le Comité Régional Olympique et Sportif recommande trois types d'activités physiques : le cardio, les étirements et le renforcement musculaire. « Il est tout-à-fait possible de suivre les mêmes entraînements

tout en diminuant l'intensité et de continuer à s'entretenir », insiste la chargée de mission au service Sport, santé et bien-être.

Une série de conseils qui a pour but d'éviter les risques de blessure et de déshydratation. « Comme on est plus fatigué, on peut être moins agile et attentif. Il est préférable de bien connaître son corps car au bout de plusieurs semaines, de tels efforts peuvent commencer à puiser dans les réserves. » Un message envoyé en priorité aux sportifs occasionnels. Pour eux, une simple marche peut leur permettre de rester actif et ainsi diminuer ou limiter la perte de masse musculaire.

### L'adaptation des associations

Si certaines associations décident tout simplement de fermer leurs portes, d'autres font le choix de s'adapter, à l'image de Pro Active Force. Basée à Kawéni, la structure créée en 2018 décale par exemple l'horaire de ses séances pour permettre la rupture du jeûne. « En temps normal, on se retrouve de 18h30 à 19h30. Pendant le Ramadan, on se voit de 19h30 à 20h », précise Anlimoudine Salim, coach sportif. « On préconise de manger quelque chose de léger avant, comme une datte et un morceau de pain. » Concernant les exercices, cela s'apparente plutôt à de l'entretien. « On essaie de ne pas secouer nos adhérents, raison pour laquelle les mouvements ne sont pas poussés. » Une fois le mois Saint terminé, Pro Active Force accorde une semaine de pause avant de reprendre les bonnes habitudes !



## Sport et ramadan

Interview : les conseils d'Emma Dargent,  
diététicienne à Rédiab'Ylang

**Traditionnellement, les ligues et comités sportifs mahorais observent une trêve durant le mois de ramadan. Cette trêve des compétitions officielles n'empêche pas la pratique sportive de prospérer, notamment à travers les tournois ramadan. Emma Dargent, diététicienne au sein de l'association Rédiab'Ylang, nous révèle le bon comportement alimentaire à adopter en marge de l'activité physique et sportive durant le mois de jeûne.**

**CROS Mayotte Magazine : Quels sont les repas (matin et soir) idéaux pour un sportif qui souhaite poursuivre une activité physique durant la période de Ramadan ?**

**Emma Dargent :** Nous lui conseillons de réaliser une rupture du jeûne le soir avec une première collation. Le mieux étant une collation réhydratante qui apporte des protéines et des glucides nécessaires au sportif, par exemple une soupe ainsi qu'une tranche de pain avec

deux œufs, dans le but de réaliser sa séance de sport une à deux heures plus tard.

Après celle-ci, il peut prendre un repas plus complet à l'instar d'un batabata et d'un rougail de tomates ou d'un poisson sauté accompagné d'un morceau de papaye en dessert. Il lui faut adapter la quantité de sels qui reconstitue les réserves de minéraux perdues au cours de la session et qui éveille la sensation de soif afin d'assurer une bonne hydratation dans la soirée.

Le lendemain, avant le lever du soleil, il doit éviter les aliments salés et privilégier les sucres lents (protéines et vitamines) pour tenir toute la journée : du riz, un romazava de bœuf, des bœdes ainsi qu'un fruit.

**CMM : D'un point de vue nutritionnel, quelles différences existent-ils entre un athlète aguerri et un sportif du dimanche ?**

**ED :** Leurs dépenses énergétiques diffèrent donc c'est également le cas pour leurs besoins nutritionnels. Chez un sportif aguerri, il est important de veiller à consommer une quantité adaptée de protéines, permettant le maintien de la masse musculaire, mais aussi de minéraux (calcium et magnésium), particulièrement impliqués dans la contraction musculaire, et à augmenter la quantité de légumes, qui ont un rôle d'antioxydant pour protéger des radicaux libres, davantage produits chez un athlète confirmé.

**CMM : En cas d'alimentation mal équilibré et/ou de déshydratation, quels sont les risques encourus ?**

**ED :** Les carences nutritionnelles peuvent entraîner une faiblesse musculaire, une diminution des performances, une fatigue plus importante et une augmentation des fractures et des blessures. Sans oublier le risque d'hypoglycémie ! La déshydratation peut quant à elle avoir comme conséquence l'apparition de crampes et le développement d'une hyperthermie.

**CMM : Quels conseils principaux donneriez-vous à ceux qui désirent s'entretenir ?**

**ED :** Il est déconseillé de pratiquer une activité

physique à jeun. Il ne faut pas négliger l'apport en féculents entre le repas du soir et celui du matin. Il faut boire au minimum 1.5 litre d'eau de manière fractionné auquel s'ajoutent 700 mL par heure de sport. Il est indispensable de varier les menus et de privilégier les aliments non transformés bénéfiques pour notre santé (fruits, légumes, viandes, poissons, œufs) afin d'apporter tous les nutriments, minéraux et vitamines dont le corps a besoin pour un fonctionnement optimal.

**Mêmes principes durant les tournois du Ramadan**

Les tournois du Ramadan ne doivent en aucun cas pousser les sportifs à faire n'importe quoi ! « Je déconseillerais totalement l'entraînement avant la rupture du jeûne », insiste Emma Dargent, diététicienne au Rediab'Ylang 976. Si la plupart des rencontres se déroulent plus tard dans la soirée, la nutritionniste de formation préconise une simple collation une à trois heures avant un match et un repas plus complet par la suite pour « combler les pertes accumulées au cours de l'effort ». Tout ceci afin d'éviter les risques de blessures graves et de déshydratation. À noter qu'il faut éviter les boissons diurétiques tels que le café ou le thé.



**Emma Dargent**  
Diététicienne à Rédiab'Ylang



Rifki Saïd, basketteur au Vautour Club de Labattoir, et Nasra Ibrahim, basketteuse au BC M'tsapéré ont été élus Sportif et Sportive de l'année 2022. Ils succèdent au footballeur Ben Djadid Dina Kamal (AS Jumeaux M'zouasia) et à la basketteuse Caroline Plust (Golden Force Chiconi).

## Le Sportif de l'année 2022

16 lauréats et une soirée mémorable pour le sport mahorais

**Le 18 février dernier, le gratin du sport mahorais était réuni au tout nouveau gymnase Jean-François Hory de M'gombani, pour la quatorzième cérémonie de remise des trophées du Sportif de l'année, organisée par la Somapresse, en partenariat avec le CROS Mayotte. Au-delà des nommés, du beau monde avait également effectué le déplacement pour cette soirée de gala annuelle en l'honneur des sportifs mahorais.**

5 240 : c'est le nombre d'internautes ayant pris part à l'élection du Sportif de l'année 2022, durant les deux semaines de vote, sur le site mayottehebdo.com. Lorsqu'on sait que depuis la création de l'événement en 2009, le nombre de votants s'élève en moyenne au millier, on peut affirmer sans exagération que le vote du public a explosé cette année !

« C'est ce que nous espérons depuis les premières éditions : atteindre dans un premier temps la barre des 5 000 votants, car c'est un signe que la population s'approprie l'événement », se réjouit-on à la Société Mahoraise de Presse (Somapresse), organisateur de l'élection. « Nous espérons pour les prochaines éditions atteindre la barre des 10 000 votants, et plus encore. » Une chose est sûre : prochaine édition, il y aura, tant le Sportif de l'année fait l'unanimité, aussi bien du côté du Mouvement sportif mahorais

que de celui des partenaires publics et privés de l'événement.

Le 18 février dernier, soir de la cérémonie de remise des trophées, soir de gala pour les sportifs mahorais, les remettants des trophées qui se sont succédé sur la scène l'ont quasiment tous souligné : de Madi Vita, président du Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) de Mayotte, « Je remercie la Somapresse, non seulement pour l'organisation de l'événement, mais aussi de nous considérer comme partenaire depuis la première édition, et de confirmer continuellement notre partenariat qu'on se veut plus fort au fil des éditions », à Madeleine Delaperrière, Déléguée Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES), en passant par Ambdilwahedou Soumaïla, maire de Mamoudzou, ou encore Taslima Soulaïmana, Directrice Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DRDFE).

## Hommages à Faïd Souhaïli et « standing ovation » pour Handicapable de Mayotte

Tous ont vanté les mérites d'une telle organisation. Les lauréats n'ont pas manqué également de saluer l'initiative du média mahorais. Avec le meilleur témoignage pour la fin, signé Rifki Saïd, élu Sportif de l'année 2022, qui livrait cette anecdote en toute fin de cérémonie : « Lors de la première édition en 2009, le vainqueur c'était mon oncle, Mohamed Mouhtar « Ice Trey » (il était nommé parmi les cinq finalistes et avait reçu une médaille pour sa nomination, le vainqueur étant Hafidhou Attoumani, ndlr). Il m'avait envoyé à la cérémonie pour récupérer son trophée. Depuis, c'était resté dans un coin de ma tête... »

À l'instar de Laurent Canavate, directeur de la Somapresse, plusieurs hommages ont été rendus durant la soirée à Faïd Souhaïli, à l'origine de l'événement et décédé en août dernier.

« J'ai bien évidemment une pensée pour Faïd, qui nous a accompagné depuis le début et qui n'est pas avec nous cette année : merci en tout cas à la famille d'être là. »

Ce sont en tout et pour tout seize trophées qui ont été décernés au cours de la soirée (voir ci-après), dont le Prix spécial déterminé par le CROS Mayotte et décerné cette année au docteur Martial Henry, entre autres capitaine de la sélection nationale malgache durant les années 1950. De père Malgache (né à Mayotte) et de mère M'tsapéroise, l'ancien brillant footballeur mahorais était représenté par son neveu « Koukou » : « Pour la petite histoire, on ne pouvait pas ne pas l'avoir dans l'équipe, au point qu'un examen de médecine a été décalé afin qu'il puisse honorer sa sélection et pouvoir ensuite passer cet examen... Donc pour les jeunes Mahorais, vous connaissez le docteur Martial, vous connaissez le politicien : maintenant vous connaissez le sportif ! »

D'autres moments forts ont marqué cette quatorzième cérémonie. Comme lors de l'annonce du lauréat dans la catégorie Sport Handicap, et cette « standing ovation » réservée au président d'honneur de l'association Handicapable de Mayotte, Mikdar M'dallah Mari, tétraplégique, au moment de récupérer son trophée des mains de Nadjayedine Sidi,

représentant du Conseil départemental de Mayotte au gymnase Jean-François Hory de M'gombani.

En musique, le célèbre artiste mahorais Lathéral, accompagné de son groupe, est venu mettre un point final à la cérémonie et à l'élection du Sportif de l'année 2022. Les sportifs mahorais ont désormais une nouvelle année pour briller, notamment en août et septembre prochains à Madagascar lors des Jeux des Îles de l'Océan Indien, et peut-être, figurer parmi les finalistes de l'élection le Sportif de l'année 2023.



### Le handball et le basket-ball à la fête

Durant la cérémonie de remise des trophées du Sportif de l'année 2022, 10 des 15 catégories en lice ont sacré le handball (meilleure équipe féminine, meilleure équipe masculine, meilleur dirigeant de club, meilleur entraîneur, meilleure espoir féminin, meilleure mahopolitaine) et le basket-ball (meilleur sportif, meilleure sportive, meilleur dirigeant de ligue et comité, meilleure mahopolitaine). Trois autres disciplines ont été honorées : le football (meilleur arbitre féminin), l'athlétisme (meilleur espoir masculin) et le kick-boxing (meilleur arbitre masculin). 6 autres disciplines étaient représentées parmi les finalistes de l'élection : le rugby, le judo, le karaté, le fitness, le badminton et la natation.

# Sportif de l'année 2022

## Les lauréats



Rifki SAÏD (Vautour Club Labattoir – Basket-Ball), Sportif de l'année 2022.



Nasra IBRAHIMA (Basket Club M'tsapéré), Sportive de l'année 2022.



Kadri MOENDADZÉ (Chorale Roanne Basket), Mahopolitain de l'année 2022.



Zaliata MLAMALI (Metz Handball), Mahopolitaine de l'année 2022.



Kamel ZOUBERT (Racing Club Mamoudzou – Athlétisme, sprint), Espoir masculin de l'année 2022.



Dawiya ABDOU (Brugrières Handball), Espoir féminin de l'année 2022.



Badirou ABDOU (Association Sportive et Culturelle de Tsingoni – Handball), Entraîneur-Éducateur de l'année 2022



Chamsidine CHAM (Combani Handball Club), Dirigeant club de l'année 2022.



Hakim ALI ABDOU (Ligue Régionale de Basket-Ball de Mayotte), Dirigeant ligue/comité de l'année 2022.



Martial Henry (Sélection de Madagascar – Sélection de Mayotte), Prix spécial de l'année 2022.



El Had ALI (Ligue Mahoraise de Kick-Boxing, Muaythai et Disciplines Associées), Arbitre masculin de l'année 2022.



Nairouze AHAMADI (Ligue Mahoraise de Football), Arbitre féminin de l'année 2022.



Office Municipal des Sports de Tsingoni, association Santé Sport de l'année 2022.



Handicapable de Mayotte, association Sport Handicap de l'année 2022.



Combani Handball Club, Équipe masculine de l'année 2022.



Association Sportive et Culturelle de Tsingoni (handball), Équipe féminine de l'année 2022.

# Sportif de l'année 2022

La cérémonie en images







L'équipe du CROS Mayotte quasiment au complet lors de la cérémonie.

L'équipe de la Somapresse, organisateur de l'événement.



L'artiste Lathéral a clôturé la 14ème cérémonie du Sportif de l'année.



L'équipe de la Ville de Mamoudzou, qui a encadré la cérémonie au gymnase Jean-François Hory de M'gombani.



## Jeux des Îles de l'Océan Indien 2027

L'État : un soutien de poids pour la candidature de Mayotte

**Après avoir reçu le soutien des élus dont ceux du Département pour sa candidature à l'organisation des Jeux des îles 2027, le CROS Mayotte a eu le plaisir de recevoir un nouveau soutien de taille. En effet, un courrier interministériel lui est parvenu fin février. Celui-ci valide entièrement l'initiative du Comité de candidater pour l'édition qui suivra celle de 2023 à Madagascar.**

Le 22 février dernier, Gérald Darmanin, ministre de l'Intérieur et des Outre-mer, Catherine Colonna, ministre de l'Europe et des Affaires étrangères, Pap Ndiaye, ministre de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, Jean François Carencu, ministre délégué chargé des Outre-mer, et Amélie Oudéa-Castera, ministre des Sports et des jeux olympiques et paralympiques, ont cosigné un courrier à l'attention du Comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte, en réponse au courrier du Comité adressé à cette dernière le 20 décembre dernier.

« Vous nous avez fait part de votre souhait d'accueillir et d'organiser sur le territoire de Mayotte l'édition 2027 des Jeux des Îles de l'Océan Indien. Nous souhaitons par ce courrier vous confirmer le soutien plein et entier du Gouvernement à cette candidature et son engagement à la porter auprès des autres États membres au sein du Conseil interministériel des jeux (CIJ). » Ajouté depuis au dossier de candidature de Mayotte pour l'organisation des JIOI 2027, ce courrier interministériel atteste que l'État français se porte garant de la réalisation

des infrastructures nécessaires (équipements sportifs, hébergement, restauration, transport, etc.) dans les temps impartis par le CIJ. Une satisfaction pour le CROS Mayotte, qui aborde désormais la phase de candidature avec sérénité.

### Les mots forts des ministres pour Mayotte

« Le gouvernement accompagnera les collectivités locales, les organisations sportives, et toutes les forces vives de Mayotte, dans le respect des compétences de chacun, pour développer les projets structurants, tant dans le domaine de l'hébergement, des équipements, de la restauration, du transport, de la sécurité et de la santé, qui permettront de faire de ces Jeux une réussite et un tournant. » Dans un communiqué de presse, Madi Vita, au nom du Mouvement sportif mahorais, a tenu à remercier les ministres signataires et le gouvernement dans sa globalité, pour leur engagement.

## Visite sénatoriale

« Une prise de connaissance des besoins du territoire »

**Du 12 au 14 janvier derniers, le sénateur guadeloupéen Dominique Théophile s'est rendu à Mayotte pour y évaluer la politique sportive du département, comme dans les autres territoires ultramarins français. Il rendra son rapport dans les prochaines semaines.**



C'est une « mission d'évaluation des politiques publiques du sport en Outre-mer » commandée par Amélie Oudéa-Castera, ministre des Sports, qui a poussé Dominique Théophile, sénateur de la Guadeloupe, à sillonner l'île au lagon durant trois jours, en janvier dernier. « Pour le moment, il est plutôt dans une prise de connaissance des besoins du territoire », affirme Madeleine Delaperrière, Déléguée Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Mayotte.

« Il a beaucoup insisté sur le fait que la jeunesse de Mayotte était un atout, continue-t-elle. Il est aussi sensible aux questions d'ordre social, a fait le constat de la nécessité d'un rattrapage sur les équipements sportifs notamment, et a beaucoup encouragé à se servir de la Conférence régionale du sport. »

Désormais, le sénateur doit remettre son rapport au mois de mai, et attend encore des éléments de la part des acteurs du sport mahorais

pour terminer son diagnostic. Ce dernier ne comportera cependant que des observations destinées au cabinet ministériel. « Ce sera plutôt un constat que de véritables recommandations, confirme Madeleine Delaperrière. Ensuite, charge au commanditaire de voir de quelle façon il l'utilisera ».

### Prôner le sport dans les outre-mer

Accompagné d'une inspectrice générale lors de son bref passage dans le 101ème département français, le sénateur Dominique Théophile avait déjà rendu visite aux acteurs du sport réunionnais quelques jours plus tôt. En février, il s'est chargé de la Martinique et de la Guadeloupe, avant la Guyane française. Son rapport doit amener à une augmentation de la pratique du sport dans les outre-mer, tout cela dans le cadre de la préparation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.

# SOMMAIRE

## 2ème partie – Mouvement Sportif Mahorais

### **L'actu en images** \_\_\_\_\_ 24

Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport mahorais

### **L'actu en images Océan Indien** \_\_\_\_\_ 28

Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport régional

### **Entretien** \_\_\_\_\_ 32

Olivier Brahic : « Nous travaillons avec des CCAS pour avoir des éducateurs sportifs intervenant auprès des collectivités, mais aussi avec le rectorat »

### **Immersion** \_\_\_\_\_ 34

Camion santé : le Comité Territorial de Rugby de Mayotte fait dans l'innovation

### **Un comité à la loupe** \_\_\_\_\_ 36

Le Comité Départemental de Pétanque de Mayotte

### **Parole de dirigeante** \_\_\_\_\_ 38

Warda Halifa, co-fondatrice de l'ASO Espoir Chiconi

## L'actu en images

Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport mahorais



### Événement – Journée internationale des droits des femmes 2023

Une vingtaine d'opérations prévues durant tout le mois

Les Mahoraises et Mahorais se sont saisiés de la Journée internationale des droits des femmes 2023 comme aucune autre année auparavant. La Délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité (DRDFE) a recensé pas moins d'une vingtaine d'actions, qui se prolongeront sur une bonne partie du mois. Pour le jour J, le mercredi 8 mars, on peut citer l'action mise en place par la Cadema, de 9h à 16h sur la place de la République, en partenariat avec une trentaine d'associations et d'institutions locales dont le CROS Mayotte. La DRDFE, le CROS, L'ACFAV, Oudjerebou, l'OMS de Tsingoni... et d'autres prévoient également des actions. La programmation complète est à retrouver sur la page Facebook de la DRDFE Mayotte.



### Athlétisme – Championnats de France Nationaux 2023

Nasrane Bacar sur la plus haute marche du podium

Revoilà Nasrane Bacar sur la plus haute marche d'un podium national ! Trois ans après son sacre sur 60 mètres à Miramas (7'39"), en finale des championnats de France en salle Élite 2019, la sprinteuse mahoraise a remis ça, le 12 février dernier toujours à Miramas. Dans cette finale des championnats de France en salle Nationaux 2023, la trentenaire a bouclé le 60m en 7'44". Une médaille d'or et un nouveau titre de championne de France qui valait bien quelques jours de repos sur son île natale. Ce que s'est octroyée Nasrane Bacar qui, lors de son passage à Mayotte fin février, a rencontré de nombreuses associations et institutions dont le CROS, le DRDFE, PSL Mayotte ou encore le Crédit Agricole avec qui l'athlète a noué un partenariat de deux ans.



### Kick-Boxing – Championnats de France Kick Light et Low Kick 2023

La LMKMDA améliore encore son bilan

Les 4 et 5 février derniers, 37 combattants mahorais étaient à Cusset pour le championnat de France de kick-boxing Kick Light 2023, où ils ont raflé pas moins de 21 médailles dont cinq titres de champions de France. Ce sont Keylice Moichoura et Djeys Fanamana Nassur du Mayotte Boxing M'gombani, Charfa Mansour et Yassine Dzoudzou du Chirongui Muaythaï Kick-Boxing, et Chayane Chanfi du Maoré Boxing Majicavo qui ont décroché les médailles d'or pour la délégation de Mayotte. La Ligue de kick-boxing de Mayotte s'est réjouie de la progression des combattants mahorais au fil des années, en rappelant que la première participation à un championnat de France, en 2019, s'était soldée par 2 médailles nationales, contre 21 cette année.



### **Basket-Ball – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023**

La sélection masculine surprend les Malgaches en préparation

La Ligue Régionale de Basket-Ball de Mayotte peaufine la préparation de ses sélections féminine et masculine pour les Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023. Ce mois de février, la sélection masculine était à Madagascar, prochain pays hôte. Au cours de leur stage, les hommes d'Antoumani Ali ont rencontré deux principales formations, face auxquelles ils se sont imposés. « Ces résultats face à la gendarmerie nationale du GNBC et la police nationale du COSPN sont loin d'être anecdotiques : la majorité des joueurs de la sélection malgache provient de ces deux équipes », souligne Hakim Ali Abdou, président de la LRBBM. Prochaine étape pour les sélections de basket-ball : un stage fermé sur l'île courant fin mars-début avril.



### **Rugby – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023**

La sélection féminine à la rencontre des Lionnes du Kenya

Avec entre autres une récente qualification pour le dernier carré du Rugby Africa Women's Cup pour le XV, ou leur participation aux Jeux Olympiques de Rio pour le VII, le Kenya est incontestablement l'une des plus grandes nations du rugby féminin d'Afrique. C'est pour s'appuyer sur leur expérience et leur expertise du haut niveau que le Comité Territorial de Rugby de Mayotte a conduit sa sélection féminine à VII dans l'Est africain. Les joueuses mahoraises ont ainsi pu rencontrer les « Lionnes – surnom attribuée aux rugbywomen kenyanes –, partagé avec elles une séance d'entraînement, et prendre conseils, dans le cadre de leur préparation pour les Jeux des Îles de l'Océan Indien.



### **Handball – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023**

Un dernier stage avant la liste définitive

Les semaines passent et les choses se précisent pour les sélections féminine et masculine de handball. « Nous nous approchons peu à peu de la date fatidique des listes finales des joueuses et joueurs sélectionnés pour les prochains Jeux des îles », confie Zarouki Ali Minihadji, conseiller technique fédéral de la Ligue Régionale de Handball de Mayotte (LRHM). « Nous en saurons plus à l'issue du dernier stage prévu en métropole pour les deux sélections, entre avril et mai. » Pour rappel, le handball mahorais avait atteint la finale féminine et masculine du tournoi, en 2015 à la Réunion. En 2019 à Maurice, la discipline n'avait pas été retenue. Le handball fait ainsi son grand retour aux Jeux des îles pour l'édition 2023 à Madagascar.



### Événement – Dimanches activités physiques pour tous

La Ville de Mamoudzou fait carton plein

Le début d'année de la ville chef-lieu a été entre autres marquée par la première édition du « Dimanche activités physiques pour tous. » Le 29 janvier dernier, de 6h à 17h, les habitants de l'île ont pu découvrir ou redécouvrir les plaisirs de la marche, d'un footing ou d'une balade à vélo en plein milieu du boulevard Halidi Mchindra, qui leur était exclusivement réservé. Du côté de la rocade, arts martiaux, basket-ball, football, kayak, hip hop, et autres fitness étaient au programme. Des stands de sensibilisation sur le sport santé, la nutrition et la malnutrition, les cancers, les violences sexuelles ou encore les troubles neuro-développementaux ont également permis à la population de sortir de l'événement un peu plus avertis.



### Football – Tournée Sélection U17 féminine

Les jeunes Mahoraises à la rencontre des Bleues

Mi-février, la Ligue Mahoraise de Football a conduit une sélection de jeunes en métropole : les U17 féminines. Parties une dizaine de jours, celles-ci avaient pour objectif de taper dans l'œil de recruteurs. Pour cela, la LMF a organisé une série de matchs amicaux notamment face aux équipes des centres de formation de clubs professionnels, tels que Troyes, Reims ou le Paris FC. Au-delà de ces rencontres, la sélection U17 féminine a bénéficié d'un programme riche en activités et en émotions : elles ont, entre autres, assisté au match de la 24ème journée de Ligue 1 entre Troyes et Montpellier, visité le centre national de football de Clairefontaine, ou encore, rencontré l'équipe de France féminine en marge du Tournoi de France (photo).



### Sport, éducation et citoyenneté – CFGA Femmes dirigeantes

Les bénévoles de la deuxième promotion conviées à la Préfecture

Après le succès de la première édition, le Comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte a réitéré son Certificat de formation à la gestion associative (CFGA) 100% féminin. 12 bénévoles y ont pris part, début novembre 2022. Comme pour la promotion 2021, les stagiaires devaient par la suite effectuer 20 jours de stage au sein d'une association pour valider leur certificat, et comme pour la promotion 2021, la promotion 2022 est conviée à la Préfecture de Mayotte par la Délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité (DRDFE) de Mayotte. Le vendredi 10 mars, les stagiaires recevront une attestation de formation des mains de Taslima Soulaïmana, directrice du service DRDFE.



### Événement – Cross Training

Une première édition convaincante pour l'Orange Bleue

Inauguré en 2020 au centre commercial du Baobab, la salle de sport l'Orange Bleue de Mamoudzou compte aujourd'hui plus d'un millier d'abonnés. Certains d'entre eux ont pris part à la première compétition de Cross training, organisée par la structure, le 25 février dernier au plateau polyvalent du Baobab. Le cross training est une activité physique qui vise à effectuer plusieurs exercices de cardio et de renforcement musculaire à la suite, avec peu de temps de récupération. « Cette première édition était réservée aux abonnés de la salle. Pour les prochaines éditions, nous ambitionnons d'ouvrir la compétition à un public plus large et de l'adapter à tous les niveaux », annonce Nicolas Sitti, coach sportif de l'Orange Bleue Mamoudzou.



### Sport scolaire – Développement

L'UNSS Mayotte atteint la barre des 8 000 licenciés

L'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) de Mayotte n'a cessé de progresser au fil des années, pour devenir la deuxième plus grande structure sportive de l'île en termes de licenciés, derrière la Ligue de football. En février dernier, la structure dirigée par Philippe Mentec a atteint la barre des 8 000 licenciés : soit 2 000 licenciés de plus que l'an dernier à la même époque. « Avec une quasi parité 49,25% de filles et 50,75% de garçons », précise-t-on à l'UNSS. La parité est un domaine que sait mettre en œuvre la section régionale mahoraise du sport scolaire. Dès l'année scolaire 2017/2018, elle faisait du département de Mayotte le premier département de France à atteindre la parité (même à la dépasser) avec 50,6% de licenciés filles.



### Sport, santé et bien-être – Formation

Le CROS Mayotte communique les dates de ses prochaines sessions

Vous êtes animateur/éducateur sportif et souhaitez vous former au sport santé et/ou à l'activité physique à destination de personnes atteintes d'une maladie chronique ? Deux niveaux de formation Sport, santé et bien-être sont programmés par le CROS Mayotte en 2023. La formation Sport Santé Niveau 1, organisée sur 2 jours, de 8h à 16h, avec une première session les 11 et 12 mai 2023, et une seconde session les 26 et 27 octobre 2023. Et la formation Sport Santé Bien-Être Niveau 2 «Activité physique sur prescription médicale», organisée sur 6 jours de formation, de 8h à 16h. Pour celle-ci, une session est prévue du 7 au 14 Juin 2023 (hors week-end). Pour plus de renseignements, contacter Yasmina Combo, chargée de missions SSBE au 06 39 28 16 46.

# L'actu en images - Océan Indien

Un coup de projecteur sur les événements récents et à venir du sport régional



## La Réunion – Street Workout – Championnats d'Europe 2023

Un podium pour le Portoïso Angelo Mérian

Les premiers championnats d'Europe de street workout, organisés les 25 et 26 février derniers à Amsterdam (Pays-Bas) ont vu l'équipe de France décrocher la deuxième place finale des nations concourantes. Cela grâce à un bilan de 5 médailles dont un titre de champion d'Europe (médaille d'or) et 2 de vice-champion d'Europe (médailles d'argent). Retenu avec les Bleus parmi les 18 athlètes sélectionnés pour cette première édition, Angelo Mérian, vice-champion de France 2022 s'est hissé en demi-finale de la compétition, avant de s'incliner face au futur champion d'Europe et de remporter la petite finale, synonyme de médaille de bronze. De bon augure pour le licencié du Bek la Barre, club de street workout basé au Port.



## Seychelles – Conseil national du sport – Sportif de l'année

Encore un an de patience pour les sportifs seychellois

Malgré le retour des compétitions en 2022, le National Sports Council (NSC) ne prévoit pas de relancer l'élection couronnant les meilleurs sportifs seychellois de l'année écoulée. « Toutes les fédérations et associations sportives n'ont pas pu organiser des compétitions en 2022 pour différentes raisons, dont des raisons liées à la pandémie du Covid-19 », assure-t-on du côté de la NSC. Le dernier événement remonte à 2020 : le navigateur Rodney Govinden et la nageuse Felicity Passon avaient alors été meilleur sportif et meilleure sportive seychellois de l'année 2019 (photo). Le retour de l'élection est espéré en 2024, 30 ans pile après la toute première cérémonie de remise des trophées aux meilleures sportives et meilleurs sportifs des Seychelles.



## Madagascar – Tennis de table/Badminton – Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023

Quatre mois de préparation en Chine pour les deux sélections !

La délégation de Madagascar veut briller pour ses Jeux des îles, en août et septembre prochains. Et pour se préparer, ses sélections ne font pas les choses à moitié. À l'image des sélections de tennis de table et de badminton, qui ont embarqué mi-février pour un stage de haut-niveau en Chine. Sa durée : 4 mois ! « Nos critères de sélection ont été basés sur les derniers championnats nationaux », indique le président de la fédération malgache de badminton, Jean Aimé Ravalison. Il précise : « La plupart de ces stagiaires sont les champions et vice-champions mais vu que certains ne pourront pas y rester quatre mois à cause de leur travail, les troisièmes ou même quatrièmes au classement national ont pris leur place ».



### Comores – Football – Transfert

Direction Chypre pour El Fardou Mohamed Ben Nabouhane

Le capitaine de la sélection des Comores de football, El Fardou Mohamed Ben Nabouhane, a découvert cette année un nouveau pays, la Chypre et un nouveau championnat de première division. En janvier dernier, l'attaquant des Coelacanthes a signé son nouveau contrat avec l'Apoel Nicosie : le plus grand club chypriote. Le natif de Mayotte, passé par le RC Barakani, la JS Saint Pierreoise (la Réunion), le Havre ou encore l'Estac de Troyes en Ligue 2, a connu ses plus belles heures sous les couleurs de l'Olympiakos, avec qui il disputera ses premiers matchs de Ligue des champions, puis de l'Étoile Rouge de Belgrade, où il marquera le club de son emprunte durant quatre ans. Ben a donc entamé une nouvelle histoire en Chypre, qu'il espère aussi belle que ses heures de gloire en Grèce puis en Serbie.



### Maldives – Volley-Ball – Four Nation Cup 2023

La médaille d'argent pour la sélection nationale féminine

Fin février, l'équipe féminine de volley-ball des Maldives s'est hissée en finale du tournoi international Four Nation Cup 2023, que leur pays organisait. En finale, les Maldiviennes se sont inclinées au tie-break face à Singapour. Elles ont eu l'honneur de recevoir leur médaille d'argent du président de la République, Ibrahim Mohamed Solih, venu les encourager lors de cette ultime rencontre. « Nous sommes fiers de vous », ont insisté les médias locaux, pour saluer le parcours de leur équipe nationale. De bon augure avant les Jeux des Îles de l'Océan Indien, en août et septembre prochains, durant lesquels les volleyeuses maldiviennes auront leur carte à jouer.



### Madagascar – Rugby – Fédération

Première conférence de presse pour le président réélu Marcel Rakotomalala

Sa prise de parole officielle, plusieurs mois après sa reconduction à la tête de Malagasy Rugby, était attendue. Elle est intervenue au début du mois de février. Marcel Rakotomalala a organisé une conférence de presse au siège de la fédération, et fait face aux médias afin de présenter les objectifs de l'institution dans le cadre du nouveau mandat. Tournoi au Kenya de qualification à la coupe du Monde pour les U20, éliminatoires des Jeux Olympiques en Tunisie pour la sélection nationale de rugby à VII féminin ou encore coupe d'Afrique de rugby qualificative pour la coupe du monde 2025 pour le XV féminin : les échéances internationales à venir sont nombreuses. Sans parler des Jeux des îles que Madagascar organise et pour lesquels la fédération vise les trois médailles d'or.



### Maurice – Athlétisme – Sharjah World Para Athletics International Meeting 2023

Au lancer de poids, Brigila Clair s'offre l'or et un nouveau record d'Afrique

La sélection nationale mauricienne de handisport a participé, mi-février aux Émirats Arabes Unis, à la 11<sup>ème</sup> édition du Sharjah World Para Athletics International Meeting 2023. Déjà sacrée championne du monde des moins de 20 ans, Brigila Clair était la grande favorite dans l'épreuve du lancer de poids F20. Et la Rodriguaise n'a pas déçu : lors de sa sixième et dernière tentative, elle a pulvérisé son ancienne meilleure marque de 11,52 mètres en enregistrant un jet à 11,93m. Au-delà de la médaille d'or, cette performance lui a permis d'établir la nouvelle référence mauricienne et africaine dans cette catégorie. De son côté, Noémie Alphonse, engagée au 800 mètres fauteuil, est montée sur le podium du meeting, remportant la médaille de bronze.



### La Réunion – Judo – Open International de Saint Denis 2023

Les candidats aux Jeux des îles se jaugent

Les 25 et 26 février derniers, le Judo Club Municipal de Saint Denis organisait la 7<sup>ème</sup> édition de son fameux Open International. Sept délégations y étaient conviées parmi lesquelles Mayotte, Maurice ou encore Madagascar, pays hôte des prochains Jeux des îles de l'Océan Indien. L'occasion pour toutes ces délégations, celle de la Réunion comprise de jauger le niveau de leurs potentiels futurs adversaires aux JIOI. Vainqueur en finale du tournoi face au Mahorais Rudolphe Méchin chez les -100 kg, l'ancien numéro un mondial réunionnais Matthieu Dafreville faisait son retour à la compétition après quatre ans d'absence. Le judoka peï émet toutefois des doutes sur sa participation aux JIOI 2023, lui qui détient le statut de sélectionneur de la Réunion pour ces Jeux.



### Maurice – Cyclisme – Championnats d'Afrique 2023

Double podium au contre-la-montre individuel pour la team MCB Maurice

Le cyclisme mauricien continue de bien se porter. Début février, la Team MCB-Maurice participait aux Championnats d'Afrique organisés au Ghana. C'est dans l'épreuve du contre-la-montre individuel (24 km de course) que les deux Mauriciennes en lice, Aurélie Halbwachs et Kimberly Lecourt, se sont illustrées. La première a remporté l'or tandis que la seconde s'est hissée sur la troisième marche du podium. « Je suis très heureuse de ce résultat et forcément très fière de ramener la médaille d'or pour Maurice. Il y a eu beaucoup de sacrifices et d'efforts pour revenir à ce niveau-là. Tenir près de 40 minutes à son maximum n'est pas évident mais je n'ai pas lâché même dans les moments plus difficiles », confie la nouvelle championne d'Afrique.

DÉPARTEMENT



DE MAYOTTE

Lancement de la campagne

# Jeunes talents MAHORAI

 [www.mayotte.fr](http://www.mayotte.fr)

Le conseil départemental vous informe que :

**la plateforme pour les demandes d'aides individuelles  
et les subventions en faveur du développement de l'excellence sportive**

**est ouverte à partir du 1<sup>er</sup> Août 2022 sur [www.mayotte.fr](http://www.mayotte.fr)  
dans la rubrique <https://lecdsoutientmonprojet.fr>**

A partir de cette date les demandes non transmises sous forme  
dématérialisées ne seront plus recevables.

**Pour tout renseignement appelez au : 0269 66 55 44**



## Olivier Brahic, directeur général de l'Agence Régionale de Santé de Mayotte

« On a une vraie alerte de santé publique »

**Obésité, diabète, hypertension, hausse de la sédentarité... L'Agence régionale de santé (ARS) a fort à faire sur le front de la santé publique mahoraise. Afin de réduire les risques, l'organisme axe ses encouragements sur le fait d'avoir une meilleure alimentation, mais aussi d'avoir une pratique sportive régulière, comme nous l'expliquent Olivier Brahic, le directeur général, et Laetitia Le Coq, chargée de prévention nutrition.**

**CROS Mayotte Magazine :** Nous abordons bientôt la période de ramadan. Avez-vous prévu des actions ou des recommandations pour l'occasion ?

**Laetitia Le Coq :** Nous avons prévu d'imprimer des affiches présentant une lune et les différents moments du ramadan, et émettant des conseils sur les activités physiques, pour par exemple privilégier la fin de journée, après la coupure du jeûne. Elles seront diffusées au sein des différentes associations partenaires sur la partie alimentation et activités physiques, ainsi que dans les petites associations locales, pour être au plus près de la population.

**C.M.M. :** Les chiffres de l'obésité, du diabète et de l'hypertension sont très élevés à Mayotte. Comment l'ARS peut-elle endiguer ces maladies ?

**Olivier Brahic :** Notre ambition, à l'ARS, est de maintenir un mode de vie équilibré, tout cela dans un contexte compliqué, au regard des infrastructures sportives et des enjeux de sécurité. La prévalence de maladies chroniques à Mayotte est très largement supérieure au seuil national : une personne sur six est diabétique, la moitié est hypertendue et 39% de la population a une prévalence à l'obésité.

On a donc une vraie alerte de santé publique. Outre les enjeux de santé individuelle, ça va aussi être un fardeau pour l'offre de soins dans les années à venir, qui ne répond pas complètement aux besoins.

**C.M.M. : D'où le développement du sport santé sur le territoire ?**

**O.B.** : Il y a deux axes majeurs pour réduire cette prévalence. Premièrement, favoriser une alimentation saine et équilibrée. Cette année, l'ARS va d'ailleurs lancer une campagne drastique et massive pour diminuer la consommation de sodas, qui est hallucinante sur l'île. En parallèle, il y a un enjeu de dépistage, c'est la raison pour laquelle nous avons lancé une grande opération sur l'ensemble de l'île, pour le diabète et l'hypertension, et pour laquelle nous avons réussi à attirer 10 000 personnes. Après, effectivement, l'autre sujet est d'amener la population vers une activité physique adaptée. Cela rentre dans un plan d'action spécifique à Mayotte, qui s'appelle le PMAAPS (voir encadré).

**C.M.M. : Comment démocratiser le fait d'avoir une pratique sportive régulière auprès de la population ?**

**O.B.** : Nous travaillons avec des CCAS [Centres communaux d'action sociale, NDLR] pour avoir des éducateurs sportifs intervenant auprès des collectivités, mais aussi avec le rectorat, pour que les écoles primaires mettent en place 30 minutes d'activité physique quotidiennes. À l'issue de ces 30 minutes, l'ARS proposerait aux élèves 5 minutes de prévention sur un sujet concret de santé publique.

**C.M.M. : La sédentarité augmente partout, y compris dans la société à Mayotte. Outre les projets sportifs, l'ARS a-t-elle une solution pour y remédier ?**

**L.L.C.** : De manière générale, lorsque l'on communique sur l'activité physique, on dit aussi qu'il faut privilégier le fait de marcher, tout simplement, d'aller faire ses courses à pied, d'aller aux champs, ou de promouvoir le vélo, même si l'aménagement urbain a ses limites. Toutes ces petites choses qui font partie du quotidien permettent d'arriver aux 30 minutes minimum de marche par jour.

**Qu'est-ce que le « PMAAPS » ?**

Débuté en 2021 et se terminant en 2023, ce plan est une déclinaison locale du Programme national nutrition santé (PNNS). « Nous avons des pilotes pour chaque action, et nous aurons notre comité de pilotage au mois de mai, précise Laetitia Le Coq. À ce moment, on aura plus de visibilité sur ce qui aura été mis en place durant les deux dernières années. En 2023, certaines actions ont pris du retard, et on fait tout pour qu'elles démarrent, mais aussi pour projeter l'écriture du prochain programme, en lien avec le Programme national nutrition santé ».

**Pour plus de renseignements, contacter l'Agence Régionale de Santé de Mayotte :**

-  <https://www.mayotte.ars.sante.fr>
-  Agence Régionale de Santé Mayotte
-  0269 61 12 25



## Commission Sécurité et Santé du Comité Territorial de Rugby de Mayotte

Le camion santé : une belle innovation pour le sport mahorais

**Opérationnel depuis la saison dernière, le camion santé du comité de rugby sillonne les quatre coins de l'île pour proposer des visites médicales. Si ce dispositif inédit permet la délivrance des licences aux joueurs, il se confronte à la difficulté de dénicher des médecins bénévoles pour réaliser les consultations.**

« Amener plein d'enfants dans un cabinet pour leur faire passer une visite médicale, ce n'est pas facile. » Face à ce constat, la commission médicale du comité de rugby lance un projet peu avant la propagation du Covid-19 : l'achat d'un camion ambulancier pour réaliser des consultations au bord du terrain et ainsi délivrer la licence aux plus jeunes. Le sésame indispensable pour pratiquer l'ovale en bonne et due forme !

« Après plus d'un an d'attente, nous avons décidé de l'acheter en l'état et de faire nous-mêmes les réparations. » Doté de tout l'attirail nécessaire, le véhicule permet

depuis la saison dernière de procéder à un check-up complet. « Nous faisons passer une batterie de tests, comme la pesée, la mesure de la taille, la prise de la tension », indique Sébastien Gaudillère, sage-femme et échographiste libéral depuis 2003, par ailleurs coordinateur de ce dispositif innovant à Mayotte. « Nous dressons un historique médical et nous procédons à des examens pulmonaire et cardiorespiratoire pour vérifier qu'il n'y a aucune contre-indication. De part leur aptitude physique, certains joueurs ne sont pas forcément aptes. »

## Mutualisation du camion santé : le CTRM ouvre la porte aux ligues et comités sportifs de l'île

Accueilli favorablement par l'ensemble des associations sportives de l'île, ce nouvel outil se confronte toutefois à un problème pour le moins récurrent.

« Les clubs nous font la demande, mais si derrière ils ne sont pas en capacité de débaucher un médecin, cela reste une coquille vide », prévient le responsable de l'école de rugby de Mamoudzou. Si la commission médicale en recense deux dans ses rangs, ces derniers ont un certain nombre d'impératifs professionnels à assurer auprès de leur employeur, le centre hospitalier de Mayotte. Leur disponibilité s'avère par conséquent limitée et surtout aléatoire... « Ils étaient hors territoire en novembre dernier lorsque deux clubs du Nord ont fait appel à eux. Tout le monde est bénévole, chacun donne en fonction du temps qu'il a à offrir ! »

Toutefois, Sébastien Gaudillère a bien conscience qu'un professionnel de santé « ne se trouve pas sous le sabot d'un cheval ». Faire venir spécifiquement des médecins, avec l'appui de la Fédération Française de Rugby, s'apparente malheureusement comme trop complexe d'un point de vue logistique et financier. Selon lui, il faut que les clubs prennent leur responsabilité et fassent preuve d'un esprit collectif. « Nous avons des idées, mais c'est à eux de se l'approprier. Si l'un d'eux utilise le camion, c'est à lui de partager l'information pour mutualiser les moyens. »

En dépit de ces difficultés résiduels propres au monde associatif, le comité de rugby ne

compte pas baisser les bras. Au contraire, il souhaite élargir son projet médical aux autres ligues du département et apporter sa pierre à l'édifice.

« En échange d'une petite participation, nous pouvons tout-à-fait mettre à disposition notre camion. D'autres doivent certainement rencontrer les mêmes difficultés que nous. » Un altruisme caractéristique dans le but que le sport en général en soit le grand gagnant !

### Un camion présent lors des grands rendez-vous

En plus des visites médicales, le comité de rugby réquisitionne régulièrement son camion à l'occasion de grandes rencontres « pour amener notre matériel médical », explique Sébastien Gaudillère. S'il n'a pas vocation à jouer le rôle d'une ambulance, « il n'est pas équipé pour », le véhicule peut le cas échéant faire office de base arrière pour prendre par exemple en charge un spectateur qui a un coup de chaud ou pour nettoyer la plaie d'un joueur blessé. Non négligeable, il possède également un défibrillateur automatique, « un autre projet porté par la commission santé ».

« C'est sécurisant lors d'un match ! ».

#### Pour plus de renseignements, contacter Comité Territorial de Rugby de Mayotte :

✉ 3033X@ffr.fr

f Comité Territorial de Rugby de Mayotte

☎ 02 69 61 18 66 / 06 39 69 03 06



**Éric Landmann**

Président du Comité Territorial de Rugby de Mayotte



## Le Comité Départemental de Pétanque de Mayotte

Une dynamique au-delà des frontières de l'île

**Ayant perdu plus de 25% de ses licenciés suite à une décision de la fédération, le comité départemental de pétanque mahorais fait des pieds et des mains pour démocratiser et institutionnaliser une discipline maîtrisée par les joueurs de l'île. Le CDPM ambitionne par ailleurs de décrocher une médaille d'or aux prochains Jeux des Îles de l'Océan Indien, chez les favoris malgaches, comme l'admet son président, Fahar Madi**

646 licenciés en 2020, 465 aujourd'hui. Cette baisse spectaculaire enregistrée par le Comité Départemental de Pétanque de Mayotte s'explique par une décision émanant de la FFPJP, la Fédération française de pétanque et de jeu provençal.

« Nous n'avons plus le droit de faire de licences aux personnes qui sont en situation irrégulière, résume Fahar Madi, président du comité de pétanque de Mayotte. Ça nous a beaucoup impacté. Avant, un document d'identité français ou comorien suffisait. »

Si cette perte de licenciés est dommageable, le président – qui entame son deuxième mandat et est en poste depuis 2017 – s'efforce de faire vivre la discipline dans les 22 clubs de pétanque, répartis aux quatre coins de l'île. Cela passe notamment par la formation.

« Depuis que j'ai pris la tête du comité, je mise beaucoup sur la formation, que ce soit pour les éducateurs, les arbitres ou des cadres directeurs : l'objectif est qu'ils maîtrisent le règlement fédéral, affirme le président.

Le développement des jeunes est aussi très important, via la création d'écoles de pétanque, ainsi que celui des dames. »

Car la scène mahoraise comporte bel et bien des boulistes femmes, même si elles sont encore minoritaires par rapport à leurs coéquipiers. Une trentaine d'entre elles serait licenciée dans les clubs mahorais. Ces derniers sont donc mixtes, et permettent à tous leurs adhérents de participer aux compétitions.

**« On sait que nos voisins sont très forts, mais on souhaite l'or »**

Outre le championnat de Mayotte, il existe la Coupe de pétanque, mais aussi divers échanges régionaux avec Maurice, les Comores, La Réunion et Madagascar.

« Notre discipline n'était pas sélectionnée aux Jeux Olympiques, explique Fahar Madi. Nous avons donc créé notre compétition, à l'échelle de l'océan Indien. » Les rencontres se font donc tour à tour sur les différentes îles de la région, en attendant les fameux Jeux des îles, organisés chez les Malgaches, boulistes d'élite. « Ce sont les champions du monde ! », s'exclame Fahar Madi, qui se réjouit que certains d'entre eux jouent dans le championnat mahorais.

« C'est pourquoi nous essayons d'y aller régulièrement, pour coopérer et développer la pétanque locale », ajoute-t-il. Quant à la compétition qui aura lieu aux mois d'août et de septembre, le président du comité a là aussi connu une désillusion. Alors que Mayotte devait y envoyer 20 boulistes (dix hommes et dix femmes), il n'y en aura finalement que huit. « On a décidé de faire une présélection de huit joueurs, avec lesquels nous irons en stage

à Madagascar en mars », déclare Fahar Madi, qui se montre ambitieux : « On vise la médaille d'or ! On sait que nos voisins sont très forts, mais on souhaite l'or ».

Outre le résultat, Fahar Madi veut surtout redorer l'image des sportifs mahorais.

« C'est un évènement où on ne représentera pas que la pétanque, mais Mayotte. Il faut donc être discipliné, respecter la charte des Jeux et le CROS. Un très bon joueur qui est irrespectueux, je suis désolé mais je ne vais pas le prendre, parce qu'il faut qu'on représente Mayotte dignement ».

### La pétanque mahoraise au numérique

Soucieux de rendre sa discipline visible et accessible au plus grand nombre, le comité départemental de pétanque, comme d'autres sports, va avoir recours à des outils numériques permettant aux clubs de transmettre leurs résultats en direct. Ainsi, les classements, matchs et tournois à venir et résultats seront disponibles en ligne, de même que les règlements fédéral et intérieur. De quoi attirer de nouveaux amateurs, y compris des jeunes. Une formation aura également lieu en interne pour l'utilisation de ces nouveaux outils.

**Pour plus de renseignements, contacter le Comité Départemental de Pétanque de Mayotte :**

✉ [madi.fahar@wanadoo.fr](mailto:madi.fahar@wanadoo.fr)

☎ 06 39 69 81 04



**Fahar MADI**

Président du Comité Départemental de Pétanque de Mayotte



## Warda Halifa, coordinatrice du football féminin

### Association Omnisport Espoir Chiconi

La vie de dirigeante sportive bénévole s'est, en quelque sorte, imposée à moi. À la base, lorsque je suis rentrée de métropole en 2012, j'ai intégré le Football Club Chiconi en tant que joueuse puisque j'avais encore beaucoup d'énergies, beaucoup de choses à donner sur le terrain. Mais cela a très vite évolué, quand j'ai constaté le cruel manque de dirigeantes féminines dans le sport au sein de ma commune, particulièrement dans le football. Je suis rentrée avec un bon bagage sportif, puisque j'ai évolué dans de très bons clubs, et je me suis dit qu'il fallait mettre mon expérience et mon vécu au profit du sport féminin mahorais. J'ai alors co-fondé l'ASO Espoir de Chiconi et c'est comme ça que je suis devenue dirigeante.

D'autant plus qu'il y avait une mentalité à faire évoluer à l'égard du sport féminin. J'ai été confronté à la situation où des coéquipières, pourtant passionnées par le sport, ont arrêté simplement parce qu'elles se sont mises en couple et que c'était mal vu par leurs proches ou leurs maris de continuer à porter des shorts et aller au terrain, arrivé à un certain âge.

Certaines d'entre elles me voient aujourd'hui, malgré ma vie de famille, malgré mes quatre enfants, malgré ma vie professionnelle qui est bien chargée, continuer à venir sur le terrain en tenue sportive pour encadrer nos jeunes,

et me font part de leur étonnement. Et elles reviennent en se disant que oui, rester dans le sport quand on a fondé une famille, ça peut être compatible...

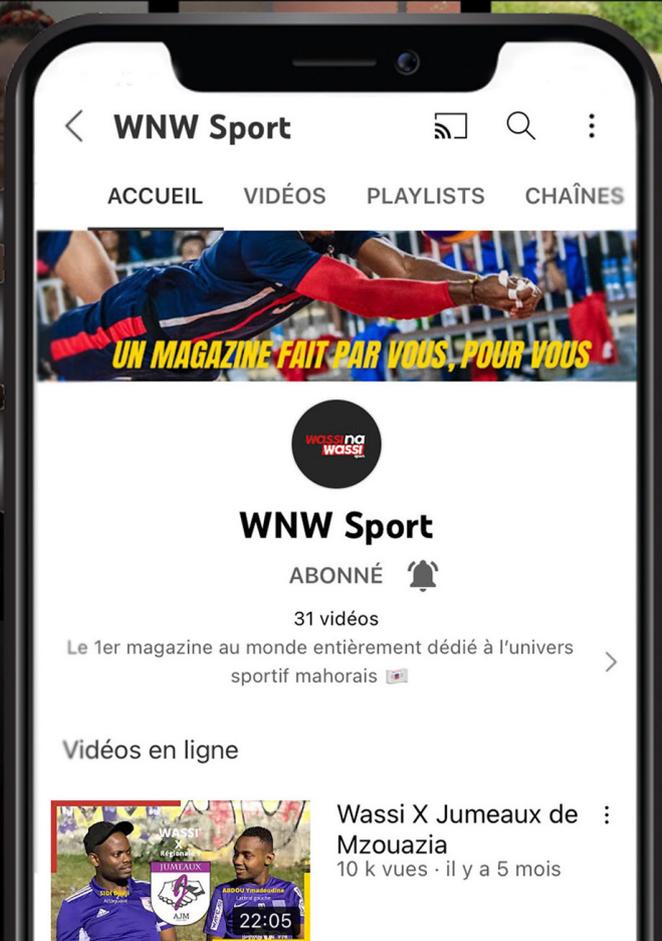
À mes débuts en tant que dirigeante, j'étais beaucoup tourné vers le développement du sport féminin chez les adultes, parce que je voulais contribuer à mon petit niveau à l'émancipation de la femme à travers le sport. L'encadrement des jeunes est venu assez vite et naturellement, lorsque j'ai réalisé qu'il manquait des éducateurs, mais surtout des éducatrices. J'avais conscience que si je ne m'étais pas la main à la patte, les choses mettraient plus de temps à se mettre en place. Je me suis alors fixée ce nouvel objectif de consacrer plus de temps aux jeunes du club, convaincue que le sport était vecteur d'insertion sociale et professionnelle. Je voulais aussi contribuer à ce qu'elles s'investissent à 100% dans ce qu'elles font, et pas uniquement dans le sport. Je voulais contribuer à faire d'elles les éducatrices et les dirigeantes de demain.

C'est important pour moi de rester sur le terrain, venir en tenue, montrer qu'on est encore présent, d'essayer de changer les mentalités... Je ne suis pas toute seule à être engagée dans ce combat, je le constate : on commence à être une communauté de femmes à porter cette voix

**WASSINA**  
**WASSI**  
sport

# AU PLUS PROCHE DU SPORT MAHORAIS

interview - portrait - immersion



@wnwsport



**Réunion du Comité de pilotage (Copil) des Jeux des Îles de l'Océan Indien 2023** – Samedi 21 janvier 2023 au siège du CROS Mayotte.

**1ère édition du Dimanche activités physiques pour tous, organisé par la Ville de Mamoudzou** – Dimanche 29 janvier 2023 entre le boulevard Halidi Mchindra et le rond-point Zéna Mdéré.



**1ère édition du Cross Training, organisé par l'Orange Bleue Mamoudzou** – Samedi 25 février 2023 au plateau polyvalent du Baobab.

