

INFORMATIONS DU CAM

(Club d'athlétisme de mamoudzou) tél : 06 39 600 715

3 Sections : **TRAIL/SPRINT/MARCHE**

- Section Trail : encadrée par Mohamed IDRISSA (Leblanc) et El habib Zoubert (Tekno)

Horaires :

lundi : 17h/18h30 devant le terrain du Baobab

mercredi : 17h/18h30 au début du parc de Mahabou

vendredi : 17h/18h30 devant la poste de Kawéni

Objectifs : préparation des trails de Mayotte + demi-fond sur piste.

- Section Sprint : encadrée par Myriam MLAZAHAHE

Horaires:

lundi : 17h15/18h15 devant le terrain du Baobab

vendredi : 16h50 à la barge pour aller s'entraîner au stade de Labattoir de petite terre.

(prendre la barge de 17h, courir jusqu'au stade pour s'échauffer, faire la séance sur la piste et revenir en bus ou taxi payé par le club) pour prendre la barge de 18h30 ou 19h.

Objectifs : préparer les compétitions sur piste à Mayotte voire à la Réunion en fonction du niveau des athlètes.

- Section Marche/Rando: encadrée par Mohamed IDRISSA + Zahardine, Myriam, Naouiati, ou Soukayna.

Horaires:

dimanche matin de 8h à 9h + 1 grande marche une fois tous les 2 mois environ.

Le lieu sera précisé par sms au cours de la semaine afin de varier les parcours.

Page Facebook : **CAM MAMOUDZOU**