
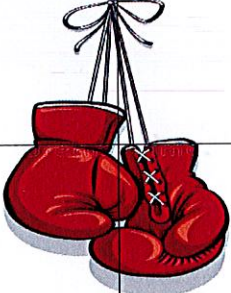




# KICK BOXING

## saison 2018-2019

Le Centre Multisports de M'roale vous propose de septembre 2018 à juin 2019, des activités sportives, dont le kick boxing, pour toute la famille (sport santé bien être et compétition) à la MJC de M'roale dans la commune de Tsingoni.

Lundi				19h00-20h00 Kick-boxing Section féminine adultes
Mardi		16h30-17h30 Kick-boxing Enfants à partir de 5ans - mixte	17h30-18h30 Kick-boxing Préadolescents - mixte	18h30-20h00 Kick-boxing Adultes - mixte
Mercredi				19h00- 20h00 Kick-boxing Section féminine adultes
Jeudi		16h30-17h30 Kick-boxing Enfants à partir de 5ans - mixte	17h30 – 18h30 Kick-boxing Préadolescents - mixte	18h30-20h00 Kick-boxing Adultes - mixte
Vendredi				19h-20h30 Kick-boxing, muay thai et disciplines associées Compétiteurs
Samedi	9h00 – 10h30 Kick-boxing, muay thai et disciplines associées Compétiteurs			

Le tarif à l'année est de **75 € pour les majeurs** et de **65 € pour les mineurs**.

Nous vous demandons de vous procurer les équipements nécessaires à la pratique du kick boxing ainsi qu'un **certificat médical de capacité à la pratique de ce sport** (l'imprimé est à retirer à la salle d'entraînement).

Une bouteille d'eau, une serviette et de la détermination sont également indispensables pour atteindre ses objectifs sportifs ! Les entraîneurs qualifiés se chargent de vous apporter la motivation et les résultats.

Pour de plus amples informations, rendez-vous à la salle aux heures d'entraînements, sur le site facebook « **C2M Centre Multisports de M'roale** » ou par téléphone au **06 39 40 59 43**